

# Maske Nasıl Kullanılmalı?



Kaynak: Dünya Sağlık Örgütü



## Maskeyi Takmadan Önce:

Ellerinizi sabun veya dezenfektanla yıkadığınızdan emin olun.

## Maskeyi Takarken:

1. **Burnunuzu ve ağızınızı kapsamalı.** Maske ile yüzünüz arasında boşluk kalmadığından emin olun.
2. **Maskeniz yüzünüzdeyken, elinizle dokunmaktan kaçınin.**
3. Maskenizin kullanım süresi dolduğunda yenisi ile değiştirin. **Aynı maskeyi tekrar kullanmayın.**



## Maskeyi atarken:

1. İplerinden tutarak yüzünüzden çıkartın. **Maskenin ön yüzüne dokunmayın.**
2. Maskenizi **hızlıca** en yakın çöp kutusuna atın.
3. **Ellerinizi tekrar temizleyin. Sabunla veya dezenfektan ile temizlendiğinden emin olun.**

